

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Департамента здравоохранения города Москвы
«Медицинский колледж № 6»
(ГБПОУ ДЗМ «МК № 6»)

ПСИХОЛОГИЯ

34.02.01 Сестринское дело

Основы психогигиены и психопрофилактики в деятельности медсестры.

Вид занятия – теоретическое

Цель – изучение психогигиены и психопрофилактики медицинского персонала и пациента

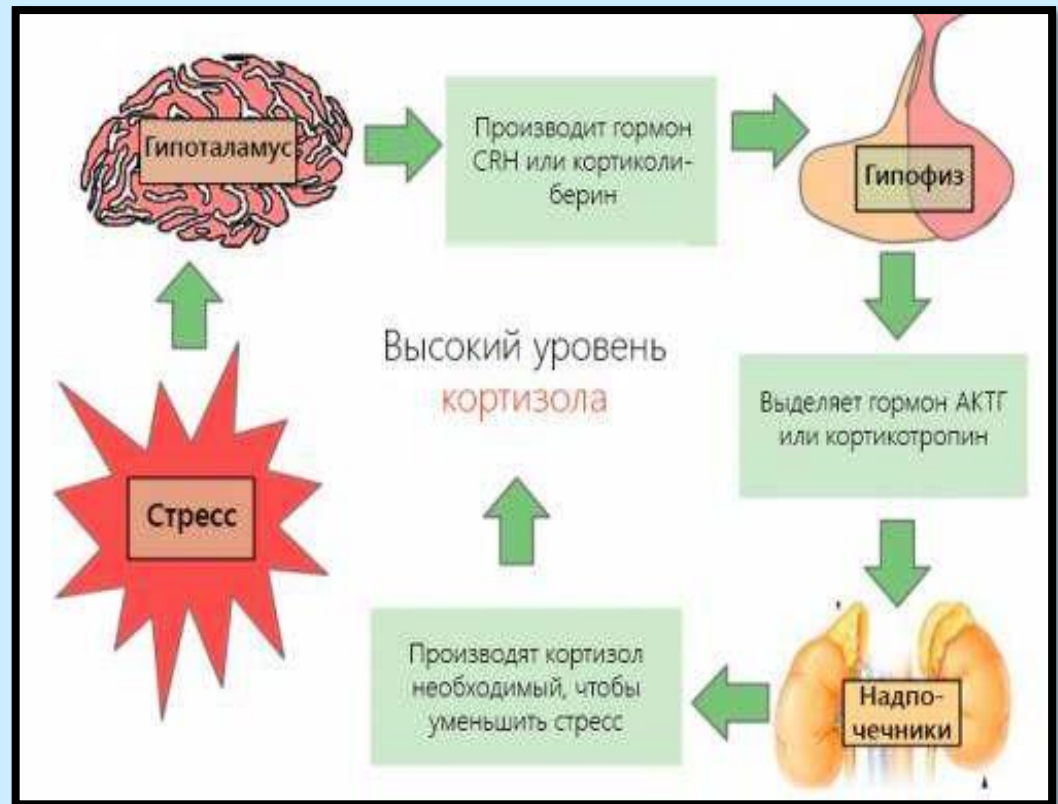


Подготовила: преподаватель психологии высшей
квалификационной категории,
педагог-психолог **Соколовская Л.А.**

Тема: «Основы психогигиены, психопрофилактики»

Введение

Психологический дискомфорт, подавленные отрицательные эмоции и постоянные психоэмоциональные перегрузки часто приводят к нарушению правильного функционирования организма и запускают патологические механизмы формирования болезни.



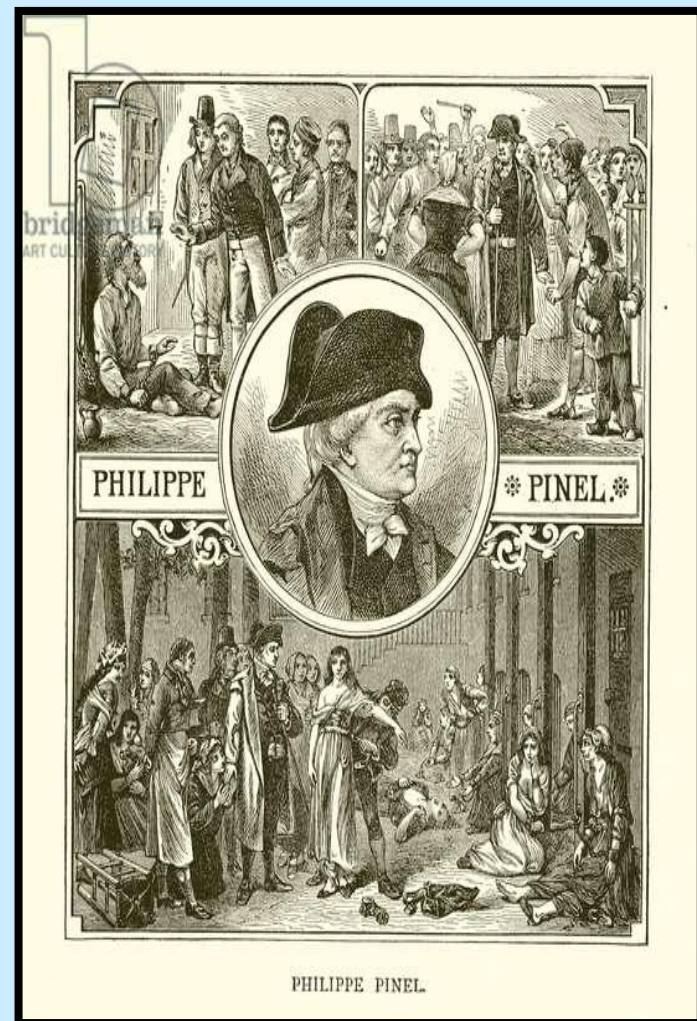
Основоположник современной психогигиены – реформатор французской психиатрии Филипп Пинель



В XVIII в. центром передовой и научной психиатрии становится Франция.

В 1793 г. Ф.Пинель впервые провозгласил, что сумасшедшие – это люди, причем больные люди. Обращаться с ними надо, как с людьми. Их нужно лечить!

Ф.Пинель впервые снял цепи с душевнобольных, создал благоустроенные психиатрические больницы.



На гравюре известного английского художника Уильяма Хоггарда (1735) изображена прогулка любопытствующих леди по „Бедламу“ — знаменитому лондонскому сумасшедшему дому. Именно здесь родился термин „транквилизатор“. Правда, в те далёкие годы это слово обозначало не лекарственный препарат, а стул, к которому привязывали особенно буйных обитателей „Бедлама“.



Филипп Пинель снимает цепи с больных
Картина Тони Робер-Флери



1793 г. – первая революция в психиатрии – снятие цепей с душевнобольных



Среда, в которой находятся пациенты играет очень важную лечебную роль, даже носит специальное название - терапевтическая среда



Двор и парк в клинике Н. А. Алексеева



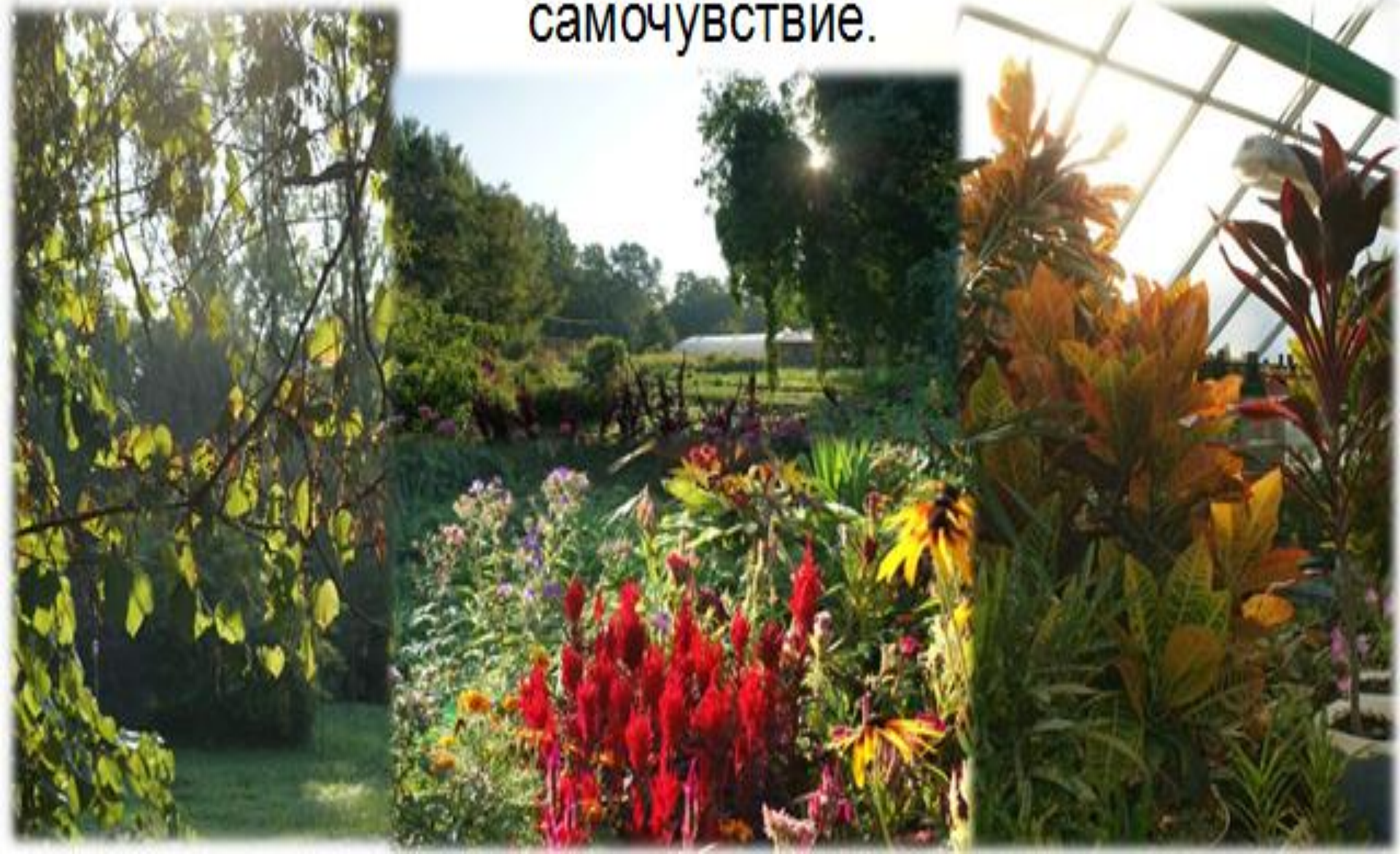
Когда на территории клиники появляются
посторонние люди и видят красоту, благолепие,
то понимают, что красота эта живая и создана
руками самих пациентов.

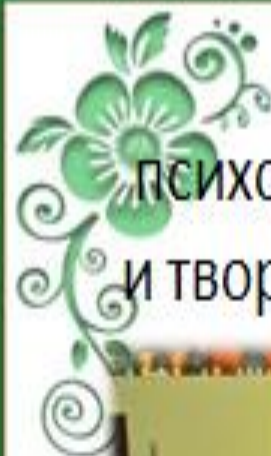


Даже сложные больные, попадая в больницу, в эту атмосферу, эту среду меняются к лучшему.



В красивой обстановке люди не могут вести себя плохо, исчезают отрицательные эмоции, улучшается самочувствие.





Арт-терапия - это специализированная форма психотерапии, основанная на изобразительном искусстве и творческой деятельности, которая имеет разнообразные проявления.



© 2008 Лига Петербург



Светлана Петровна 2017



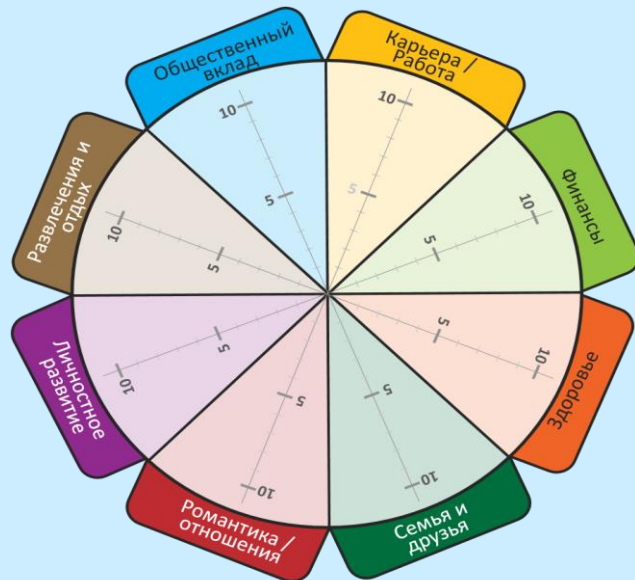
Психогигиена - часть общей гигиены

- Дисциплина, разрабатывающая и осуществляющая мероприятия, направленные на сохранение и укрепление психического здоровья.
- Цель психогигиены – сохранение психического здоровья, душевного равновесия.
- Основное место занимает изучение влияния факторов окружающей среды на психическое здоровье человека и изменение этих факторов.



Разделы психогигиены

- Возрастная психогигиена
- Психогигиена производственного и умственного труда
- Психогигиена быта
- Психогигиена семьи и половой жизни
- Психогигиена лечащего и больного



Условия сохранения здоровья медработников

- Удовлетворенность содержанием и результатами своей деятельности
- Оптимальные условия труда
- Возможность релаксации
- Распределение ответственности между всеми членами коллектива
- Комфортный микроклимат в коллективе



Психопрофилактика

- Дисциплина, которая разрабатывает и внедряет в практику меры по предупреждению психических расстройств, их хронизации, способствует реабилитации психически больных.



Согласно классификации ВОЗ, выделяют первичную, вторичную и третичную психопрофилактику

- **Первичная психопрофилактика** включает мероприятия, предупреждающие возникновение нервно-психических расстройств (борьба с инфекциями, травмами, патогенными воздействиями)



Вторичная психопрофилактика

Вторичная психопрофилактика объединяет мероприятия, направленные на профилактику хронизации заболеваний, раннюю диагностику.



Третичная профилактика

Третичная профилактика способствует предупреждению неблагоприятных социальных последствий заболеваний. Основное значение — социальная реабилитация.



Профессиональная деформация медработников

Это нарушение стиля и формы обращения с пациентами

- Психопрофилактика должна быть направлена на предупреждение профессиональной и личностной деформации медработников.



- *Просмотр и разбор видео № 1*

Ятрогении (иатрогении)

от греч. iatros – врач и gennus - делаю

- Это заболевания или их осложнения, вызванные глубокими переживаниями, вследствие слов или действий медицинского работника.
- Если заболевания возникают вследствие слов и действий среднего медперсонала, то это **соррогении**
- «Внутренняя картина болезни и иатрогенные заболевания» Р.А.Лурия, 1941 г.



- *«Нас трое – ты, болезнь и я. Если ты будешь с болезнью, вас будет двое, а я останусь один – вы меня одолеете. Если ты будешь со мной, нас будет двое, болезнь останется одна, мы ее одолеем»*

Сирийский врач Абуль Фарадж, живший в XIII веке.



Виды ятрогений

Фармакологическая ятрогения

Возникает при неправильно проводимом медицинском просвещении.

Может развиваться:

- ✓ фармакофилия (любовь к лекарствам),
- ✓ фармакофагия (привычка к приему лекарств),
- ✓ фармакофобия (все лекарства вредны)



- ✓ *Просмотр и разбор видео № 2*

Этиологическая ятрогения

Медицинский работник чрезмерно долго останавливается или пристально расспрашивает о заболеваниях близких и предков.



Виды ятрогений

Диагностическая ятрогения

Возникает при небрежно вскользь произнесенном диагнозе и использовании образных выражений при этом.



Просмотр и разбор видео № 3

Экспериментальная, или лабораторная ятрогения

Возникает при небрежном объяснении результатов диагностических исследований и использовании при этом образных выражений.



Просмотр и разбор видео № 4

Виды ятрогений

Прогностическая ятрогения

Возникает при чрезмерно пессимистических или чрезмерно оптимистических прогнозах при выписке.





- Анализ основных направлений психопрофилактической работы с пациентами. Психогигиена пациентов разных возрастных групп.
- Профилактика синдрома эмоционального выгорания и профессиональной деформации у медицинского персонала.

